



ESPACE SOCIAL LE SÉMAPHORE



6 mail des écoliers
78 340 Les Clayes sous Bois



semaphore@lesclayessousbois.fr



01 30 79 39 55



PROGRAMME

De septembre à décembre 2024

PÔLE FAMILLES

Espace Social
Le Sémaphore



Yvelines
Le Département



PRÉFET
DES YVELINES

Liberté
Égalité
Fraternité

Les Bulles de soi

Un moment pour se relaxer, se détendre et échanger avec d'autres mamans, accompagnées par des professionnels.

Mardi - de 14h30 à 16h

- 17 septembre** Atelier yoga
- 1er octobre** Atelier step
- 12 novembre** Atelier auto maquillage
- 26 novembre** Atelier yoga
- 10 décembre** Atelier step

Acti'Bulles

Des ateliers manuels, culinaires ou encore des sorties pour partager du temps en famille.

Mercredi - de 10h à 11h30

- 18 septembre** Sortie à la Bergerie nationale
Prix: 5 €
- 25 septembre** Atelier motricité
- 2 octobre** Sortie en forêt
- 9 octobre** Activité manuelle
- 6 novembre** Atelier yoga kids
10h : 3/6 ans 11h : 6/10 ans
- 13 novembre** Activité manuelle
- 20 novembre** Atelier culinaire
- 27 novembre** Activité manuelle
- 4 décembre** Atelier motricité
- 11 décembre** Atelier culinaire
- 18 décembre** Atelier yoga kids
10h : 3/6 ans 11h : 6/10 ans

Baby bulles

Activités de découverte, de motricité... pour les enfants de 0 à 3 ans.

Vendredi - de 10h à 11h

- 20 septembre** Accueil libre
- 27 septembre** Éveil musical
- 4 octobre** Atelier patouille avec la PMI
- 11 octobre** Accueil libre
- 8 novembre** Jeux sensoriels avec la PMI
- 22 novembre** Atelier motricité
- 29 novembre** Éveil musical
- 6 décembre** Atelier patouille avec la PMI
- 13 décembre** Jeux sensoriels
- 20 décembre** Accueil libre



Point Rencontre Femmes

Un temps pour les femmes pour discuter, rire et se (re)découvrir.

Vendredi - de 10h à 12h

- 20 septembre** Sortie au marché de Trappes
- 27 septembre** Jeux de société
- 4 octobre** Atelier bombe à graines
- 11 octobre** Cuisinons ensemble
Prix: 5 €
- 8 novembre** Atelier savon
- 15 novembre** Cadre en fleurs séchées
- 22 novembre** Porte plante en macramé
- 29 novembre** Atelier broderie
- 6 décembre** Atelier fabrication de bougie
- 13 décembre** Création de couronne déco
- 20 décembre** Cuisinons ensemble
Prix: 5 €

INFOS & PLUS

Festi'familles 2024 : Cette année, retrouvez l'équipe du Sémaphore pour une nouvelle édition de Festi'familles qui aura lieu du **14 au 25 octobre 2024**.