

Pour plus d'informations :

Espace social Le Semaphore

6 mail des écoliers

78340 Les clayes sous Bois

semaphore@lesclayessousbois.fr

01 30 79 39 55

Argos (Mairie annexe)

17 Avenue de Villepreux

78 340 Les Clayes sous Bois

accueilargoselesclayessousbois.fr

01 30 79 39 40

Adhésion Clétiens : 12 €

Adhésion Hors commune : 22€



***Programme d'activités du
Pôle familles***

Du 28 avril au 13 juin 2025

Inscriptions à partir du Mardi 22 avril à 14h



Espace social Le Sémaphore

Les activités du Pôle familles

Afin de profiter ensemble du printemps , l'équipe du Pôle Familles vous propose une multitude d'animations pour petits et grands, que ce soit dans votre centre social "Le Sémaphore" ou à l'Argos

Que vous souhaitiez vous essayer à des activités créatives, culinaires ou sportives, rejoignez-nous pour vivre des moments conviviaux et enrichissants !!!

Info & plus

Les séjours de l'été :

Le sémaphore vous accompagne, dans la préparation de votre séjour en camping. L'objectif est de passer d'agréables moments en famille tout en découvrant la dynamique de la vie en groupe. Ensemble, nous choisirons la destination, le camping, les menus et les activités, afin de garantir une expérience collective et mémorable pour tous.

Pré-inscription: du 28 avril au 2 mai, 14h30

Tirage au sort : le 2 mai à 14h30

Séjour 1 : du jeudi 10 juillet au dimanche 13 juillet 2025

Séjour 2 : du jeudi 7 août au dimanche 10 août 2025



Le Point Rencontre Femmes

Les vendredis de 10h à 12h

Un moment pour se relaxer, se détendre et échanger avec d'autres mamans, accompagnées par des professionnels

- 
- | | |
|---------|----------------------------------|
| 2 mai | Sortie au marché de Trappes |
| 9 mai | Diamond painting |
| 16 mai | Initiation crochet |
| 23 mai | Atelier crochet |
| 6 juin | Atelier libre et jeux de société |
| 13 juin | Cuisinons ensemble : 5 € |

Les baby'bulles

Les vendredis de 9h30 à 10h30

et de 10h30 à 11h30

Activités de découverte, de motricité... pour les enfants de 0 à 3 ans

- 
- 2 mai** Eveil musical avec la PMI
9 mai Accueil libre
16 mai Atelier motricité
23 mai Atelier patouille
- 6 juin** Atelier jeux sensoriels avec la PMI
13 juin Accueil libre

Les bulles de soi

Les mardis de 14h30 à 16h

Un temps sportif adapté dédié à toutes les femmes pour se détendre et se (re)découvrir
Chaque atelier est au tarif de 5€

- 
- 29 avril** Yoga
6 mai Step
13 mai Renforcement/ Cardio
20 mai Step
27 mai Yoga
- 3 juin** Renforcement/ Cardio
10 juin Step

Les Acti'bulles du Sémaphore

Les mercredis de 10h à 11h30

Des ateliers manuels, culinaires ou encore des sorties pour partager du temps en famille

30 avril Atelier motricité avec le Kids Club

7 mai Atelier fabrication en pate fimo

14 mai Atelier confection de carte

21 mai Yoga Kids avec Natacha

10h : 3/6 ans 11h : 6/10 ans

28 mai Atelier motricité avec le Kids Club

4 juin Jeux extérieurs

11 juin Yoga parents-enfants avec Natacha

10h : 3/6 ans 11h : 6/10 ans



Les Acti'bulles de l'Argos

Les mercredis de 10h à 11h30

Retrouvez l'équipe du Sémaphore deux mercredis par mois et vivez des temps en famille à l'Argos (les inscriptions se font au Sémaphore, par mail ou par téléphone)

7 mai

Atelier confection de marque-page

21 mai

Atelier jeux de société

4 juin

Atelier fabrication en pate fimo

