

# AGENDA

## Janvier

- Tous les jeudis : Café de l'amitié 9h30
- Mardis 7, 14, 21 et 28 : Aquagym 16h15, 16h45
- Jeudis 16, 23 et 30 : Gym douce 9h, 10h, 11h
- Jeudis 16, 23 et 30 : Sophrologie 14h30
- Vendredis 17, 24 et 31 : Gym extérieure 9h
- Vendredis 17 et 31 : Promenade santé 9h30
- Vendredis 17, 24 et 31 : Gym douce 10h, 11h
- Vendredis 17 et 31 : Travaux d'aiguilles 14h
- Vendredis 17, 24 et 31 : Sophrologie 14h30
- Lundi 20 : Spectacle « Entre copains d'abord » 14h30
- Mardi 21 : Magie 9h30
- Mardis 21 et 28 : Théâtre impro 14h
- Mercredi 22 : Café Entr'aïdants 10h
- Jeudi 23 : Bouquin 'âge 14h30
- Vendredi 24 : Dîner spectacle « petit coiffeur » 17h30
- Mercredi 29 : Sortie Bowling 13h30
- Jeudi 30 : Ciné Thé ou Café 14h
- Vendredi 31 : Plaisir d'écrire 10h

## Mars

- Tous les jeudis : Café de l'amitié 9h30
- Lundi 3 : Conférence musicale 14h30
- Mardi 4 et 18 : Magie 9h30
- Mardis 4, 11, 18 et 25 : Théâtre impro 14h
- Mardi 4 : Chantons Ensemble 14h30
- Mardis 4, 11, 18 et 25 : Aquagym 16h15, 16h45
- Mercredi 5 : Sortie surprise 9h
- Jeudis 6, 13, 20 et 27 : Gym douce 9h, 10h, 11h
- Jeudi 6 : Bouquin'âge 14h30
- Jeudis 6, 13, 20 et 27 : Sophrologie 14h30
- Vendredis 7, 14, 21 et 28 : Gym extérieure 9h
- Vendredis 7, 14, 21 et 28 : Gym douce 10h, 11h
- Vendredis 7 et 21 : Travaux d'aiguilles 14h
- Vendredis 7, 14, 21 et 28 : Sophrologie 14h30
- Lundi 10 : Spectacle « Poètes-Poètes » 14h30
- Mardi 11 : Philatélie 10h
- Mercredi 12 : Café Entr'aïdants 10h
- Jeudi 13 : Ciné Thé ou Café 14h
- Vendredi 14 : Plaisir d'écrire 10h
- Vendredis 14 et 28 : Promenade santé 9h30
- Lundi 17 : Pas de danse 14h
- Mardi 18 : Thé dansant 14h
- Mardi 25 : Journée de l'eau 14h
- Vendredi 28 : Dîner spectacle « Piaf » 17h30
- Lundi 31 : Loto 14h

### Fermetures exceptionnelles :

Mercredis 29 janvier et 5 mars, mardi 18 et lundis 31 mars et 21 avril.

## Février (vacances scolaires du 15 au 28)

- Tous les jeudis : Café de l'amitié 9h30
- Lundi 3 : Pas de danse 14h
- Mardi 4 : Magie 9h30
- Mardis 4 et 11 : Théâtre impro 14h
- Mardi 4 : Visite virtuelle « Sainte Chapelle » 14h30
- Mardis 4 et 11 : Aquagym 16h15, 16h45
- Mercredi 5 : Chantons Ensemble 14h30
- Jeudis 6 et 13 : Gym douce 9h, 10h, 11h
- Jeudi 6 : Ciné Thé ou Café 14h
- Jeudis 6 et 13 : Sophrologie 14h30
- Vendredis 7 et 14 : Gym extérieure 9h
- Vendredis 7 et 14 : Gym douce 10h, 11h
- Vendredis 7 et 14 : Sophrologie 14h30
- Vendredi 7 : Sortie « Lumières sauvages » 16h30
- Lundi 10 : Conférence musicale 14h30
- Mardi 11 : Philatélie 10h
- Mercredi 12 : Café Entr'aïdants 10h
- Jeudi 13 : Bouquin 'âge 14h30
- Vendredis 14 et 28 : Promenade santé 9h30
- Vendredi 14 : Plaisir d'écrire 10h
- Vendredis 14 : Travaux d'aiguilles 14h

## Avril (vacances scolaires du 12 au 27)

- Tous les jeudis : Café de l'amitié 9h30
- Mardis 1 et 29 : Magie 9h30
- Mardis 1, 8 et 29 : Théâtre impro 14h
- Mardi 1 : Visite virtuelle « Maintenon » 14h30
- Mardis 1, 8 et 29 : Aquagym 16h15, 16h45
- Mercredi 2 : Chantons Ensemble 14h30
- Jeudis 3 et 10 : Gym douce 9h, 10h, 11h
- Jeudi 3 : Bouquin'âge 14h30
- Jeudi 3 : Sophrologie 14h30
- Vendredis 4 et 11 : Gym extérieure 9h
- Vendredis 4 et 11 : Gym douce 10h, 11h
- Vendredi 4 : Plaisir d'écrire 10h
- Vendredi 4 : Travaux d'aiguilles 14h
- Vendredi 4 : Sophrologie 14h30
- Vendredi 4 : Dîner spectacle « Coupures » 17h30
- Lundi 7 : Spectacle « Gaie guinguette » 14h30
- Mardi 8 : Sortie « Maintenon » 8h45
- Mercredi 9 : Prévention « Diabète » 9h30
- Jeudi 10 : Ciné Thé ou Café 14h
- Vendredis 11 et 25 : Promenade santé 9h30
- Du 14 au 18 : Semaine des arts créatifs
- Lundi 28 : Conférence musicale 14h30
- Mercredi 30 : Sortie « Sceaux » 13h15

### INFORMATIONS :

**Renouvellement de l'adhésion pour l'année 2025 à partir du 2 janvier. Son montant est fixé à 12 € pour les Clétiens et 22 € pour les Hors commune.** Cette adhésion est obligatoire pour vous permettre d'accéder à l'Espace Jacqueline Auriol et à l'ensemble des activités proposées (y compris les journées promenade et le banquet de Noël) dans la limite des places disponibles.

**Début des inscriptions à partir du lundi 13 janvier à 10h par mail ou sur place.** Toute demande formulée avant cette date ne sera pas prise en compte. Les paiements par chèque sont à libeller à l'ordre de « Régie recettes animations seniors ».

Attention, les activités, même gratuites, nécessitent une inscription préalable afin de respecter les capacités d'accueil. Pour des raisons de sécurité, nous nous réservons, le cas échéant, la possibilité de vous en refuser l'accès.

**Merci de compléter et de signer le règlement intérieur du Minibus et de l'Espace Jacqueline Auriol**

# ANIMATIONS SENIORS

## PROGRAMME - JANVIER À AVRIL 2025

### À PARTIR DE 60 ANS



Centre Communal d'Action Sociale  
lesclayessousbois.fr

## PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie



Espace Jacqueline Auriol (2 bis, allée Henri Langlois)

☎ 01 30 49 61 12 - ✉ espace.j.auriol@lesclayessousbois.fr - 🌐 lesclayessousbois.fr

Jours et horaires d'ouverture :

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h - Les jeudis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Minibus : 06 82 26 98 45



## ÉVÉNEMENTS DU TRIMESTRE

### Expositions clésiennes

Plusieurs fois par an, des clétiens révèlent leur talent en exposant librement leurs œuvres sur les murs de l'Espace Auriol.



Armelle Gourlaouen, nous fait l'honneur de nous faire partager le fruit de son travail pictural. Ses peintures sont un véritable voyage à travers les paysages envoûtants de la Bretagne et un hommage passionné aux grands maîtres de l'histoire de l'art. Ses toiles, à la fois modernes et intemporelles, capturent l'essence de la région bretonne, avec ses ciels changeants, ses rivages battus par le vent, et ses lumières uniques qui se reflètent sur la mer. Ses huiles inspirées des œuvres d'Ingres, Delacroix et du Caravage montrent une maîtrise technique de l'ombre et de la lumière, ainsi qu'une attention particulière aux détails et à la composition. Ces portraits, nus et scènes historiques, reflètent la profondeur et la richesse des œuvres de ces maîtres.

**Du 2 janvier au 21 février – Accès libre aux horaires d'ouverture de l'Espace Auriol.**

Puis viendra le tour de Geneviève Aumignon, artiste multifacette, dont l'œuvre est une exploration riche et hétéroclite de formes, de couleurs et de matériaux. À travers ses créations, elle vous invite à découvrir un univers où l'art se réinvente sans cesse, traversant différentes disciplines. Dans un même espace, elle vous propose des peintures en acryliques, vibrantes et audacieuses, des poteries, où elle transforme la terre en objets uniques, alliant tradition et modernité. Et enfin, la marqueterie, technique délicate qui vient compléter cette palette créative.

**Du 27 février au 11 avril - Accès libre aux horaires d'ouverture de l'Espace Auriol.**



### Pas de danse

Michèle et Roger, de l'association Arc-en-ciel, vous proposent une initiation à la danse en ligne. Accessible à tous, peu importe votre niveau de danse ! Dans leurs pas, vous voyagerez en Amérique du Nord (madison, charleston, rock & swing, country...), en Amérique du Sud et Caraïbes (chachacha, mambo, salsa, rumba, samba...), en passant par les danses traditionnelles d'Europe (sirtaki, tarentelle, danses irlandaises...).

Alors même si vous n'avez pas le rythme dans la peau, c'est l'occasion de tester cette pratique artistique et de passer un bon moment !

**Les lundis 3 février et 17 mars à 14h à l'Espace Philippe Noiret - Gratuit - Sur inscription**

### Thé dansant

Tango, cha-cha-cha, zouk, rock... Danses à deux, danses en ligne, il y en a pour tous les goûts ! Didier Couturier et son acolyte seront heureux de vous entraîner dans une virevoltante après-midi joyeuse et décontractée.

**Mardi 18 mars à 14h à l'Espace Philippe Noiret  
Sans inscription**

**Participation financière : Adhérent : gratuit / Non-adhérent : 10 €**



## ATELIERS CRÉATIFS FAIT-MAIN



### Travaux d'aiguilles

Dans un esprit de convivialité, venez échanger vos savoirs et savoir-faire, transmettre et apprendre : broderie, tricot, couture....

**Les vendredis 17 et 31 janvier, 14 février, 7 et 21 mars, 4 avril à 14h à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription**

### Semaine des arts créatifs « Nouveauté »

**Du 14 avril au 18 avril**

Pour la 1<sup>ère</sup> fois, l'équipe de l'Espace Auriol s'associe avec Récréanim pour vous proposer un stage d'ateliers créatifs autour de la carterie, de la peinture sur verre et du scrapbooking. Une belle opportunité pour explorer différentes techniques artistiques et manuelles, idéal pour stimuler la créativité, tout en vous permettant de repartir avec des œuvres personnalisées. Vous serez accompagnés par Marie et Sylvie, sur l'ensemble des ateliers de 2h à 5h en fonction de la technique. Tout le matériel est fourni pour chacun des ateliers.



### Ateliers « carterie » (2h/atelier)

4 techniques différentes (Encre et tampons, gaufrage, Iris folding et la carte chevalet) vous seront proposées tout au long de la semaine qui vous permettront de réaliser de magnifiques cartes embellies par l'harmonie des couleurs, les feuilles fantaisies, les découpes, les accessoires.... Autant de nuances pour réussir sa carte personnalisée.

**Lundi, Mardi, Mercredi et jeudi de 13h30 à 15h30 à l'Espace Auriol**

**Participation financière par atelier : Clétiens : 9 € - hors commune : 18 € - sur inscription**



### Ateliers « peinture sur verre » (2h/atelier)

Prendre le temps et le plaisir de peindre sans savoir dessiner, c'est ici ! Lors de ces ateliers, vous aurez le choix du support et chaque jour une nouvelle technique liée à un motif décoratif (fleurs, papillons, chats, elfes, Paris, ...)

**Lundi, Mardi, Mercredi et jeudi de 9h30 à 11h30 à l'Espace Auriol**

**Participation financière par atelier : Clétiens : 15 € - hors commune : 30 € - sur inscription**

### Ateliers « Scrap » (5h/atelier)

Réalisation d'un album photo dépliant. Prévoir 10 photos par personne pour la réalisation d'un album

**Vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h**

**Participation financière : Clétiens 15 € / Hors commune 30 € - sur inscription**

**Possibilité de faire l'ensemble des ateliers (21h) pour un tarif forfaitaire :**

**Clétiens 130 € / Hors commune 260 € - sur inscription**

## SORTIES

### Bowling

Une activité ludique et sportive dans une ambiance décontractée et festive : 2 parties et une boisson offerte.

**Mercredi 29 janvier - Départ 13h30 - Arrêt de bus Rue Jules Ferry - Sur inscription**

**Participation financière : Clétiens 12 € / Hors commune 24 €**

### De surprise en surprise

Une petite virée parisienne, à la découverte d'un endroit méconnu. Une occasion de découvrir une nouvelle facette de la vie parisienne... Laissez-vous surprendre ! Un musée, un quartier, un édifice, un hôtel particulier... Personne ne sait où vous mettrez les pieds avant d'y être arrivés. Pour le déjeuner, pensez à prévoir votre panier repas ou profitez de l'occasion pour vous faire un petit plaisir dans l'un des nombreux bistros, brasseries et restaurants parisiens.

**Mercredi 5 mars - Départ 9h - Arrêt de bus Rue Jules Ferry - Sur inscription**

**Participation financière : Clétiens 15 € / Hors commune 30 €**



## Philatélie

Philatéliste averti, collectionneur en herbe ou simple amasseur de timbres oblitérés ou neufs, nous vous proposons de faire connaissance, échanger votre passion pour le timbre ou découvrir tout simplement.

**Les mardis 11 février et 11 mars à 10h** à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription



## Magie

Denis vous apprendra à maîtriser des tours de magie aussi bluffant que variés (cartes, cordes, pièces...).

**Les mardis 21 janvier, 4 février, 4 et 18 mars, 1<sup>er</sup> et 29 avril à 9h30** à l'Espace Auriol - Sur inscription

**Participation financière :** Clétiens : 25 € / hors commune 50 €

## Bouquin'âge

Aimer lire, une passion à partager ! Animé par Laurène de la Médiathèque Jacques Prévert, nous vous proposons un espace pour discuter littérature, un temps propice à la rencontre et aux échanges autour du livre dans une ambiance conviviale et amicale.

**Jeudis 23 janvier, 13 février, 6 mars et 3 avril à 14h30** à la Médiathèque Jacques Prévert - Gratuit - Sur inscription

## Plaisir d'écrire

Animé par Jessica de la Médiathèque Jacques Prévert et ouvert à tous ! Même si l'on n'a jamais écrit, participer à cet atelier d'écriture propose un cadre qui soutient, stimule et invite à se libérer en créant, en écrivant. Un moment de détente, d'évasion, de réflexion et de partage avec un seul maître mot : le plaisir !

**Les vendredis 31 janvier, 14 février, 14 mars et 4 avril à 10h** à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription



# LES ATELIERS SANTÉ BIEN-ÊTRE

## Promenade santé et découverte de l'environnement



Vous avez envie de vous dégourdir les jambes, mais vous n'aimez pas marcher seul et vous aventurer trop loin sans savoir où vous allez, cette activité est faite pour vous ! Accompagnés d'un randonneur qualifié, nous vous proposons de petites balades en forêt sur de courtes distances, afin de prendre l'air. De temps en temps, vous serez accompagnés par Maël qui vous sensibilisera à la faune et la flore locales.

**Les vendredis 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars, 11 et 25 avril à 9 h 30** à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription

## Gymnastique douce et d'équilibre

Séances animées par Jérôme, éducateur sportif, de l'association « Sport pour tous ». Il vous fera travailler votre équilibre et la force musculaire de vos jambes. Un atelier qui contribuera au maintien de la bonne santé de vos os et à l'amélioration de votre confiance en vous par une pratique régulière d'activités physiques.

**Les jeudis du 16 janvier au 10 avril (hors vacances scolaires) à 9h ou 10h ou 11h**

**Les vendredis du 17 janvier au 11 avril (hors vacances scolaires) à 10h ou 11h**

**Participation financière :** Clétiens : 27,50 € / Hors commune : 55 € - sur inscription - aux Communs du Château

## Gymnastique extérieure

Activité gymnique de renforcement musculaire et cardio-vasculaire, des exercices simples, accessibles à tous.

**Les vendredis du 17 janvier au 11 avril (hors congés scolaires) à 9h** dans la cour des Communs du Château

**Participation financière :** Clétiens : 22 € / Hors commune : 44 € - sur inscription

## Loto

Selon les régions, vous connaissez ce jeu traditionnel sous l'appellation de loto, bingo, quine, rife ou encore poule au gibier ; cinq expressions pour un même plaisir ! Ne vous privez pas de cette occasion de venir vous amuser avec nous. Et qui sait ? la chance sera peut-être au rendez-vous !

**Lundi 31 mars à 14h** à l'Espace Philippe Noiret - Sans inscription  
**Participation financière :** 2,50 € le carton (paiement sur place)



## Café de l'amitié

Tout au long de l'année, y compris pendant les périodes de congés scolaires, nous vous donnons rendez-vous pour partager un moment de convivialité privilégié autour d'un café ou un thé accompagné de vos gourmandises... Vous y croiserez peut-être des têtes familières, très certainement de célèbres inconnus et même si on ne vous y attend pas, vous y serez toujours les bienvenus. Qu'attendez-vous pour franchir le pas ?

**Tous les jeudis à partir de 9h30** à l'Espace Auriol - Gratuit - Sans inscription

# LES INSTANTS MUSICAUX EN LIVE

## Chantons ensemble

Accompagnés de Madeleine et Michel, nous rendons hommage à la chanson française à travers le temps en reprenant en chœur les textes de ces artistes qui ont bercé les différentes étapes de notre vie. Et si le cœur n'est pas à pousser la chansonnette, nous vous invitons néanmoins à venir partager cet instant musical pour le plaisir.

**Les mercredis 5 février et 2 avril et mardi 4 mars à 14h30** à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription



## La Compagnie Mascarille-Manuel présente

Depuis 2012, Marie-Sylvia Manuel et Marc Goldfeder créent des spectacles sur l'humour des grands auteurs et compositeurs qu'ils aiment. Avec La Fontaine, Victor Hugo, Edmond Rostand, Alphonse Allais, Sacha Guitry, Claude Nougaro, Henri Salvador, Boris Vian, les Frères Jacques, Charles Trenet, Jean Tardieu, Frédéric Dard, et Cie...



« **Entre copains d'abord** », un hommage à Georges Brassens et Raymond Devos. Un tour tendre sur ces artistes qui s'aimaient d'amitié et d'admiration réciproque  
**Lundi 20 janvier à 14h30** aux Communs du Château - Gratuit - Sur inscription

« **Poètes-Poètes** », promenade sur l'humour des auteurs qui ne se prennent pas au sérieux  
**Lundi 10 mars à 14h30** aux Communs du Château - Gratuit - Sur inscription

« **La gaie guinguette** », ou la belle époque des chansons populaires : chansons et anecdotes des chansons et de la société.  
**Lundi 7 avril à 14h30** aux Communs du Château - Gratuit - Sur inscription



## Journée du Diabète

Dans le cadre de notre action de prévention, en partenariat avec le Lions Club, nous organisons une journée d'actions destinée à sensibiliser le public aux risques du diabète et à encourager un dépistage précoce.

Le diabète, lorsqu'il est détecté tôt, peut être pris en charge efficacement, permettant de réduire les risques de complications à long terme. Ce dépistage est une occasion de mieux comprendre sa santé et de prendre des mesures préventives avant que la maladie ne devienne plus complexe à traiter. De plus, un mode de vie sain est bénéfique non seulement pour prévenir le diabète, mais aussi pour améliorer la qualité de vie en général.

### Au programme :

- Conférence et ateliers de sensibilisation.
- Dépistage gratuit et rapide : Des tests de dépistage du diabète seront réalisés sur place.
- Conseils personnalisés : Après le dépistage, les participants recevront des conseils adaptés en fonction de leurs résultats. Ceux qui présenteront un risque de diabète ou des signes de pré-diabète seront orientés vers un professionnel de santé
- Distribution de supports d'information : Des brochures et des guides pratiques seront remis aux participants afin qu'ils puissent maintenir de bonnes habitudes de santé au quotidien.

Ensemble, agissons pour prévenir le diabète et préserver notre santé !

**Mercredi 9 avril à partir de 9h30 à l'Espace Auriol - Gratuit - sur inscription**

## Café Entr'aïdants

Le rôle d'aidant peut être vécu comme une charge lourde, tant sur le plan psychique que sur les plans physique, émotionnel, social et financier. Le périmètre de l'aide est vaste, allant de l'aspect moral (présence, compagnie, soutien), à la prise en charge logistique des actes de la vie quotidienne (gestion administrative, courses, déplacements, tâches ménagères, repas...).

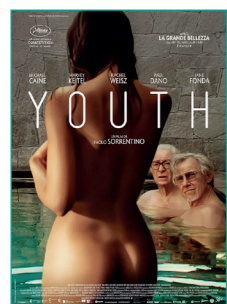


Être soutenu quand on est aidant est alors nécessaire pour lutter contre l'isolement, l'épuisement physique et psychologique lié à la présence soutenue et permanente auprès de son proche. L'IPS, vous propose des rencontres autour d'un café chaleureux, animées autour de sujets chaque fois différents en lien avec le quotidien des participants. Pour s'informer, échanger et créer des liens avec des personnes vivant la même situation.

**Mercredis 22 janvier, 12 février et 12 mars de 10h à 12h à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription**

# CINÉ « THÉ OU CAFÉ »

**PROJECTION À 14H À L'ESPACE PHILIPPE NOIRET - SANS INSCRIPTION - 2,50 € À RÉGLER SUR PLACE**



**Jeudi 30 janvier**

**« Youth »**

Fred et Mick, deux vieux amis approchant les quatre-vingts ans, profitent de leurs vacances dans un bel hôtel au pied des Alpes. Les deux amis savent que le temps leur est compté et décident de faire face à leur avenir ensemble...



**Jeudi 13 mars**

**« Une belle course »**

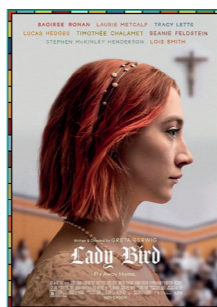
Madeleine, 92 ans, appelle un taxi pour rejoindre la maison de retraite où elle doit vivre désormais. Elle demande à Charles, un chauffeur un peu désabusé, de passer par les lieux qui ont compté dans sa vie, pour les revoir une dernière fois...



**Jeudi 6 février**

**Surprise, surprise**

Laissez-vous surprendre par un film mystérieux dont le genre et l'histoire restent secrets. Que vous soyez amateur de suspense, de comédie ou de drame, ce film saura captiver votre attention. Venez avec l'esprit ouvert !



**Jeudi 10 avril**

**« Lady Bird » VO**

Christine « Lady Bird » McPherson se bat désespérément pour ne pas ressembler à sa mère, aimante mais butée et au fort caractère, qui travaille sans relâche en tant qu'infirmière pour garder sa famille à flot ...

## Conférences musicales

### Carmen et son héritage

L'opéra Carmen de Bizet est l'opéra le plus joué au monde...mais à sa création il n'a pas eu véritablement de succès. Cependant, le succès, moyennant une modification non-négligeable que nous verrons ensemble, est arrivé assez vite ! Par la suite, l'opéra a inspiré de nombreux compositeurs qui ont écrit des œuvres tirées de cette œuvre lyrique. Une séance riche en surprises !

**Lundi 10 février à 14h30 à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription**



### La musique classique au cinéma

La musique classique occupe une place essentielle dans le cinéma, apportant une profondeur émotionnelle et une dimension épique aux scènes clés. Une pièce classique, bien choisie, peut transcender l'image et marquer les esprits, comme dans 2001 : L'Odyssée de l'espace ou Apocalypse Now.

**Lundi 3 mars à 14h30 à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription**

### Musiques légères et drôles : quand on s'amuse avec le répertoire

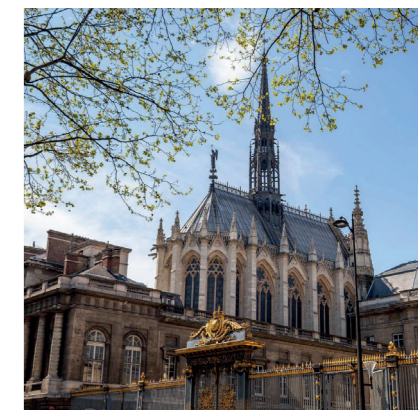
Des mélodies joyeuses, parfois excentriques, accompagnent des scènes de comédie pour accentuer le côté burlesque des personnages et des événements. Des compositions légères et pleines d'humour comme pour La Panthère rose, Mary Poppins ou Tootsie qui utilisent des motifs musicaux simples et efficaces pour provoquer un sourire. Ainsi, la musique devient un acteur à part entière de l'humour au cinéma, en rendant les scènes encore plus mémorables et divertissantes.

**Lundi 28 avril à 14h30 à l'Espace Auriol - Gratuit - Sur inscription**

## Les visites virtuelles de Laurine

### La sainte Chapelle

Un joyau de l'architecture gothique situé au cœur de Paris, sur l'île de la Cité. Construite au XIII<sup>ème</sup> siècle par le roi Louis IX, cette chapelle a été conçue pour abriter des reliques sacrées, dont la fameuse couronne d'épines. La Sainte-Chapelle n'est pas seulement un monument historique, mais aussi un témoignage vibrant de la dévotion royale et de l'ingéniosité des bâtisseurs du Moyen Âge.



**Mardi 4 février à 14h30 à l'Espace Philippe Noiret - Participation financière 2€ - Sur inscription**

### Château de Maintenon

Bienvenue pour cette visite du château de Maintenon, un lieu chargé d'histoire et de charme, au décor élégant et raffiné, c'est un témoignage fascinant de l'architecture française et de l'histoire de la cour royale. Cette visite vous plongera dans l'univers fascinant de l'Ancien Régime, entre luxe, histoire et art de vivre à la française au travers de l'histoire de Mme de Maintenon...

**Mardi 1<sup>er</sup> avril à 14h30 à l'Espace Philippe Noiret - Participation financière 2€ - Sur inscription**



### Théâtre d'improvisation

Initiez-vous à l'improvisation théâtrale ! Vous apprendrez le lâcher prise, la confiance en soi et dans le groupe, la prise de parole en public, l'imagination. Vous vous verrez capable de créer des personnages en quelques secondes, et de leur faire vivre d'incroyables histoires. Laura, la coach vous donne rendez-vous.

**Les mardis du 21 janvier au 29 avril à 14h (hors vacances scolaires) au 1<sup>er</sup> étage des Communs du Château**

**Participation financière : tarif unique 25 € - Sur inscription**